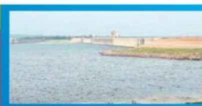
సాక్షి
కృష్ణాజిల్లా
గురువారం : 2 : జనవరి : 2025



దుర్గమ్మ సేవలో..

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని దుర్గమ్మ దర్శనానికి భక్తులు పోటెత్తారు. క్యూ లైన్లు అన్నీ కిటకిటలాడుతూ కనిపించాయి.



సాగర్ నీటిమట్టం

విజయపురిసౌత్: నాగార్జునసాగర్ జలాశయ నీటిమట్టం బుధవారం 570.40 అడుగుల వద్ద ఉంది. జలాశయం నుంచి కుడికాలువకు 8,604 క్యూసెక్కులు వదిలారు.



జిల్లా జడ్జిని కలిసిన కృష్ణా కలెక్టర్

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): జిల్లా జడ్జి అరుణ సారికను కృష్ణా జిల్లా కలెక్టర్ డి.కె.బాలాజీ, జేసీ గీతాంజలిశర్మ బుధవారం కలిసి నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

న్యూస్‌రీల్

ఈఎస్ఐ రీజినల్ డైరెక్టర్‌గా రామారావు



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): కార్మిక రాజ్యబీమా సంస్థ (ఈఎస్ఐసీ) విజయవాడ ప్రాంతీయ కార్యాలయ రీజినల్ డైరెక్టర్‌గా ఎం.రామారావు, జాయింట్ డైరెక్టర్‌గా ప్రణవకుమార్ బుధవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈఎస్ఐ లబ్ధిదారుల కోసం ఆరోగ్య అవగాహన, ఆధార్ సీడింగ్ శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి, అవగాహన పెంచే లక్ష్యంగా పనిచేస్తామని ఈ సందర్భంగా వారు పేర్కొన్నారు. కార్మికుల సామాజిక భద్రత అవసరాలను తీర్చడం, మెరుగైన ఆరోగ్య సేవలను అందించడం, ప్రాథమిక ఆరోగ్య సేవలను పెంచడంపై దృష్టి పెడతామన్నారు. రాష్ట్రంలోని 54 లక్షల మంది చందాదారులకు ఈఎస్ఐ ఆస్పత్రులు, ఔషధ కేంద్రాల ద్వారా అధిక నాణ్యతతో వైద్య సేవలు అందించడంలో సహాయం చేస్తామన్నారు.

హెల్త్ వర్సిటీ టేబుల్ టెన్నిస్ జట్టు ఎంపిక



విజయవాడస్పోర్ట్స్: డాక్టర్ వైఎస్సార్ హెల్త్ యూనివర్సిటీ టేబుల్ టెన్నిస్ మహిళల జట్టును వర్సిటీ స్పోర్ట్స్ బోర్డ్ సెక్రటరీ డాక్టర్ ఇ.త్రిమూర్తి బుధవారం ప్రకటించారు. ఇటీవల నిర్వహించిన ఎంపిక పోటీల్లో ప్రతిభచాటిన కె.మేఘన (గ్రేట్ ఈస్టర్న్ మెడికల్ స్కూల్, శ్రీకాకుళం), వి.శ్రీకరి (గ్రేట్ ఈస్టర్న్ మెడికల్ స్కూల్, శ్రీకాకుళం), యు.రుషిత (గాయత్రి మెడి కల్ కాలేజీ, విశాఖపట్నం), వి.శ్రీనవ్య తేజశ్విని (గాయత్రి మెడికల్ కాలేజీ, విశాఖ), బి.జయశ్రీ (జీఎస్ఎల్ మెడికల్ కాలేజీ, విశాఖపట్నం) జట్టుకు ఎంపికయ్యారని పేర్కొన్నారు. ఈ నెల మూడు నుంచి ఐదో తేదీ వరకు చెన్నైలోని ఏఎంఈటీ మెడికల్ కాలేజీ ప్రాంగణంలో జరిగే దక్షిణ భారత టీటీ పోటీలకు ఈ జట్టు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తుందని తెలిపారు. జట్టుకు ఎంపికైన క్రీడాకారులను వర్సిటీ ప్రాంగణంలో వీసీ డాక్టర్ డి.ఎస్.వి.ఎల్.నరసింహం, రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ వి.రాధిక రెడ్డి, కంట్రోలర్ ఆఫ్ ఎగ్జామినేషన్ డాక్టర్ సి.హెచ్.శ్రీనివాసరావు అభినందించారు.

వైభవంగా ధనుర్మాస మహోత్సవాలు



తాడేపల్లి రూరల్ : త్రిదండి చిన్న జీయర్ స్వామి ప్రత్యక్ష పర్యవేక్షణలో ధనుర్మాస వేడుకలను అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నారు. బుధవారం మంగళగిరి బాపూజీ విద్యాలయంలో 17వ రోజు 17వ పాశురాన్ని భక్తులకు ఆయన వివరించారు. అనంతరం గోదా అమ్మవారికి అష్టోత్తరం, తీర్థప్రసాద గోష్టి నిర్వహించారు. త్రిదండి చిన్న జీయర్‌స్వామి స్వయంగా ఆంగ్ల నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మనిషి ప్రవృత్తి, విధి విధానాలు, భగవంతునిపై ఉండవలసిన నిష్ఠ, ఏ విధంగా ఆచరణలో పెట్టాలో వివరించారు. 14 ప్రాంతాల నుంచి సుమారు 340 మంది భక్తులు గోదా అమ్మవారికి సారె సమర్పించారు. తర్వాత నిర్వహించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు, భజనలు, కూచిపూడి నృత్యాలు భక్తులను అలరించాయి.

యార్డులో 44,245 బస్తాల మిర్చి విక్రయం

కొరిటెపాడు(గుంటూరు): గుంటూరు మార్కెట్ యార్డుకు బుధవారం 40,208 మిర్చి బస్తాలు వచ్చాయి. నిల్వలతో కలిపి ఈ–నామ్ విధానంలో 44,245 బస్తాలను విక్రయించారు. నాన్ ఏసీ కామన్ రకం 334, నంబర్–5, 273, 341, 4884, సూపర్–10 రకాల మిర్చి క్వింటా సగటు ధర రూ.7,500 నుంచి రూ.14,500 వరకు పలికింది. నాన్ ఏసీ ప్రత్యేక రకం తేజ, బాడిగ, దేవనూరు డీలక్స్ రకాలకు సగటు ధర రూ.7,500 నుంచి రూ.16,500 వరకు లభించింది. ఏసీ కామన్ రకం రూ.7,500 నుంచి రూ. 13,500 వరకు లభించింది. ఏసీ ప్రత్యేక రకం రూ.7,800 నుంచి రూ.16,500 వరకు ధర పలికింది. తాలు రకం మిర్చి క్వింటా ధర రూ.4 వేల నుంచి రూ.11,000 వరకు పలికింది. విక్రయాలు ముగిసే సమయానికి యార్డులో ఇంకా 47,476 బస్తాల మిర్చి నిల్వ ఉన్నట్లు యార్డు ఉన్నతశ్రేణి కార్యదర్శి వి.ఆంజనేయులు తెలిపారు.



ఉదయం ఎనిమిది గంటలకూ వీడని మంచు తెరలు



పొగమంచులో ట్యూషన్ నుంచి ఇళ్లకు వెళ్తున్న విద్యార్థులు



మంచుతెరల్లో కృష్ణా నదిలో వేటకు వెళ్తున్న మత్స్యకారులు

స్నోయగం

మంచుదుప్పటి కమ్మేసింది. దారి కూడా కనిపించనంతగా దట్టంగా వ్యాపించింది. ఉదయం ఎనిమిది గంటల తరువాత కూడా లైట్లు వేసుకుని వాహనాలు రాకపోకలు సాగించాల్సి వచ్చింది. పొగమంచులో సూర్యోదయం ప్రకృతి కాన్వాస్‌పై సరికొత్త అందాన్ని ఆవిష్కరించింది. లేలేత సూర్యకిరణాల వెలుగులో కృష్ణమ్మ ఒడిలో పడవలపై వేటకెళ్లిన మత్స్యకారులు ఆ అందాలకు మరింత వన్నెతెచ్చారు. ఈ దృశ్యాలు బుధవారం ఉదయం నాగాయలంక పరిసర గ్రామాల్లో కనువిందు చేశాయి. – నాగాయలంక

రోడ్లపై గుంతలు.. కళ్లకు గంతలు

- భారీ వర్షాలు, వరదలకు దెబ్బతిన్న ఆర్అండ్‌బీ రోడ్లు
- జిల్లాలో 200కు పైగా రోడ్లలో గుంతలు
- తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రజలు
- 45 రోడ్లలో గుంతలు పూడ్చేందుకు రూ.14 కోట్లు మంజూరు
- వాటిలో 37 మాత్రమే ప్రారంభం.. 16 రోడ్ల పనులు పూర్తి
- మిగిలినవి సంక్రాంతికి పూర్తి చేయాలన్న లక్ష్యం అనుమానమే
- 149 రోడ్ల పనులకు రూ.54.26 కోట్లతో ప్రతిపాదనలు

సాక్షి, మచిలీపట్నం: కృష్ణా జిల్లాలో రోడ్లు అధ్వానంగా మారాయి. అడుగుకో గుంతతో నిండిన రోడ్లపై రాకపోకలు సాగించేందుకు ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఆర్అండ్‌బీ రహదారులపై ఏర్పడిన గుంతలు వాహనదారులకు శాపంగా మారాయి. గతంలో కురిసిన అధిక వర్షాల కారణంగా భారీ వరదలు వచ్చాయి. వరదల్లో అనేక రోడ్లు కోతకుగురవగా, పలు రహదారులు ధ్వంసమయ్యాయి. రోడ్లపై ఏర్పడిన గుంతలను పూడ్చేందుకు ప్రభుత్వం పూర్తిస్థాయిలో చర్యలు చేపట్టలేదు. ఫలితంగా ప్రజలకు ఇబ్బందులు తప్పడం లేదు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఆర్అండ్‌బీ శాఖ పరిధిలో 200లకు పైగా రోడ్లు దెబ్బతిన్నాయని, వాటికి మరమ్మతులు చేపట్టేందుకు నిధులు కావాలని ప్రభుత్వానికి జిల్లా అధికారులు ప్రతిపాదనలు పంపించారు. అరకొరగా మాత్రమే నిధులు విడుదల చేసినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే వీటిని నిర్ణీత గడువు లోపు పూర్తి చేయాలనే లక్ష్యం ప్రశ్నార్థకంగా మారింది.

70 రోడ్ల మరమ్మతులకు ప్రణాళికలు

జిల్లాలోని మరో 70 రోడ్ల మరమ్మతులకు ప్రణాళికలు తయారు చేసేందుకు అధికారులు చర్యలు చేపట్టారు. ప్రతి నియోజకవర్గానికి పది రోడ్ల చొప్పున ఎంపిక చేసి, వాటిని కావాల్సిన నిధులు మంజూరు చేయాలని కోరుతూ నివేదికలు పంపనున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఇప్పటికే జిల్లాలోని జిల్లాలోని 149 రోడ్లలోని గుంతలు పూడ్చేందుకు రూ.54.27 కోట్లు కావాలని ప్రతిపాదనలు పంపించారు. నిధులు మంజూరయితే 569 కిలో మీటర్ల మేరకు రోడ్ల పనులు చేపడతారు.



కూచిపూడి నుంచి పామర్రు వెళ్లే మార్గంలో దెబ్బతిన్న ఆర్అండ్‌బీ రోడ్డు

నియోజకవర్గాల వారీగా ప్రతిపాదనలు ఇలా

నియోజకవర్గం	రోడ్ల సంఖ్య	నిధులు (రూ.కోట్లలో)
అవనిగడ్డ	23	6.27
గన్నవరం	28	10.06
గుడివాడ	19	7.58
మచిలీపట్నం	24	10.93
పామర్రు	25	10.95
పెడన	15	2.01
పెనమలూరు	15	6.46
మొత్తం	149	54.26

సంక్రాంతికి పూర్తయ్యేనా?



జిల్లాలోని 45 రోడ్లపై ఏర్పడిన గుంతలను పూడ్చేందుకు ప్రభుత్వం రూ.14 కోట్లు మంజూరు చేసింది. 239 కిలో మీటర్ల పొడవున ఉన్న ఈ రోడ్ల మరమ్మతుల కాంట్రాక్టులు అధికార పార్టీ నేతలు సిఫార్సులు ఉన్న వారికే దక్కాయి. అయితే, వీటిని సంక్రాంతికి పూర్తి చేయాలనే లక్ష్యం పెట్టుకున్నారు. అయితే ఇప్పటి వరకు 37 రోడ్ల మరమ్మతులు మాత్రమే ప్రారంభమయ్యాయి. వాటిలో కేవలం 16 మాత్రమే పూర్తయ్యాయి. మిగిలిన రోడ్ల పనులను పనులు సంక్రాంతిలోపు పూర్తి చేయాలని పెట్టుకున్న లక్ష్యం నెరవేరడం అనుమానంగానే ఉందని ఆర్అండ్‌బీ శాఖ అధికారులే పేర్కొంటున్నారు.

నిధులు మంజూరు చేయాలి



జిల్లాలోని అనేక ప్రాంతాల్లో రోడ్లు బాగా దెబ్బతిన్నాయి. ఈ రోడ్లపై ప్రయాణం కష్టంగా మారడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఆర్ అండ్ బీ రోడ్లలో పెద్ద పెద్ద గుంతలు ఏర్పడినా పూడ్చేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టకపోవడం సరికాదు. ప్రజల ఇబ్బందులను దృష్టిలో పెట్టుకొని, రోడ్ల మరమ్మతులకు కావాల్సిన నిధులు మంజూరు చేసి, పనులను పూర్తి చేయాలి. – టి.తాతయ్య, సీపీఐ జిల్లా కార్యదర్శి

సంక్రాంతిలోపు పూర్తికి చర్యలు



జిల్లాలో గుంతలతో నిండిన 45 రోడ్ల మరమ్మతులు పనులు చేపట్టేందుకు రూ.14 కోట్లు మంజూరయ్యాయి. 239 కిలో మీటర్ల పొడవున ఉన్న రోడ్లపై గుంతలను పూడ్చేందుకు చర్యలు చేపట్టాం. వీటిని సంక్రాంతిలోపు పూర్తి చేసేలా చర్యలు చేపట్టాం. మరో 149 రోడ్లకు రూ.54.26 కోట్లు కావాలని ప్రభుత్వానికి నివేదించాం. – లోకేశ్వరరావు, ఆర్అండ్‌బీ ఈఈ, కృష్ణా జిల్లా

సీఎస్‌కు వేద ఆశీర్వచనం



విజయానంద్‌కు అమ్మవారి చిత్రపటం అందజేస్తున్న సత్యనారాయణ, ఈఓ తదితరులు

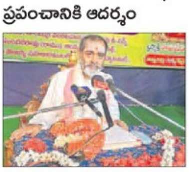
ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఆంగ్ల నూతన సంవత్సరాన్ని పురస్కరించుకుని రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధానకార్యదర్శి కె.విజయానంద్‌కు దుర్గగుడి అర్చకులు వేద ఆశీర్వచనం అందజేశారు. తొలుత ఆలయ వేద పండితులు, వైదిక కమిటీ సభ్యులు విజయానంద్‌కు ఆశీర్వచనం పలకగా, దేవదాయ శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ, కమిషనర్ కె.సత్యనారాయణ, దుర్గగుడి ఇన్‌చార్జి ఈఓ కె.రామచంద్ర మోహన్ అమ్మవారి చిత్రపటం, ప్రసాదాలను అందజేశారు. డిప్యూటీ ఈఓ రత్నరాజులతోపాటు ఆలయ ప్రధాన అర్చకుడు ఎల్.డి.ప్రసాద్, స్థానాచార్య శివప్రసాద్‌శర్మ, రంగావజ్ఝల శ్రీనివాసశాస్త్రి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జాతీయ స్థాయి కురాష్ పోటీలకు చిన్మయి



గన్నవరం: స్థానిక జిల్లా పరిషత్ బాలికల ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థిని మానికొండ సాయిసత్య చిన్మయి జాతీయ స్థాయి కురాష్ పోటీలకు ఎంపికైనట్లు ప్రధానోపాధ్యాయిని డి.ఝాన్సీరాణి బుధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఇటీవల కడప జిల్లా కోడూరులో జరిగిన రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో అండర్–17 విభాగంలో చిన్మయి ప్రథమ స్థానంలో నిలిచి బంగారు పతకం అందుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆమె ప్రతిభను గుర్తించిన సెలక్టర్లు ఈ నెల రెండు నుంచి ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్రం రాయపూర్‌లో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక చేసినట్లు తెలిపారు. చిన్మయిని హెచ్ఎంతో పాటు పలువురు ఉపాధ్యాయులు అభినందించారు.

భారతీయ వివాహ వ్యవస్థ ప్రపంచానికి ఆదర్శం



ప్రసంగిస్తున్న సామవేదం షణ్ముఖశర్మ

విజయవాడ కల్చరల్: భారతీయ వివాహ వ్యవస్థ ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా నిలిచిందని ఆధ్యాత్మికవేత్త సామవేదం షణ్ముఖ శర్మ అన్నారు. ఇక్కడి ఆదర్శ జీవన విధానమే అందుకు కారణమన్నారు. విజయవాడ ఋషి పీఠం, భారతీయ సనాతన ధర్మవేదిక ఆధ్వర్యంలో విజయవాడ దుర్గాపురంలోని ఘంటసాల వెంకటేశ్వరరావు ప్రభుత్వ నృత్య కళాశాలలో 'మన కోసం మన పురాణాలు' అంశంగా నిర్వహిస్తున్న ప్రసంగాలు బుధవారం ఐదో రోజూ కొనసాగాయి. ఈ సందర్భంగా సామవేదం షణ్ముఖశర్మ మాట్లాడుతూ.. సుఖ జీవనం కన్నా ధర్మ జీవనం గొప్పదని పురాణాలు చెబుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. నేటి సమాజంలో విలువలు దిగజారుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. ప్రజలు పురాణాల్లో వివరిస్తున్న అంశాలపై అవగాహన పెంచుకోవాలని సూచించారు. సత్యహరిశ్చంద్రుని కథను ప్రస్తావిస్తూ భార్యాభర్తల మధ్య ఉండాల్సిన ఆదర్శజీవనం గురించి వివరించారు. శాకంబరీ అవతారాన్ని గురించి వివరిస్తూ కాశీ అన్న పూర్ణతత్వంతో సమన్వయం చేయడం హృద్యంగా సాగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని బహుగ్రంథకర్త డాక్టర్ కప్పగంతు రామకృష్ణ సమన్వయ పరిచారు. కార్యక్రమంలో మాజీ మేయర్, జంధ్యాల శంకర్, అమర్నాథ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అడుగులో ఆరోగ్యం

- 45 ఏళ్లు దాటిన వారిలో వాకింగ్‌పై ఆసక్తి
- యువతా వాకింగ్ చేయాలంటున్న వైద్యులు
- జీవనశైలి వ్యాధులకు నడకతో అడ్డుకట్ట
- రక్తపోటు, మధుమేహం నియంత్రణ



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ఇటీవల 35 సంవత్సరాల వయసుకే గుండెపోటుతో మరణిస్తున్న వారిని చూస్తున్నాం. 40 ఏళ్లకే బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ వస్తోంది. అంతేకాదు 45 ఏళ్లకే మధుమేహం ప్రభావం కిడ్నీలపై చూపుతోంది. ఇటీవల కాలంలో 30 నుంచి 45 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు వారే ఎక్కువగా వ్యాధులకు గురవుతున్నారని వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. ఈ జీవనశైలి వ్యాధులకు నడకతో అడ్డుకట్ట వేయొచ్చని సూచిస్తున్నారు.

వ్యాయామం లేకే అనారోగ్యం

వ్యాయామం లేకపోవడం, ఆధునిక జీవనశైలి యువత, మధ్య వయస్సువారిపై తీవ్రప్రభావం చూపుతోంది. అర్ధరాత్రి వరకూ ఫోన్‌లతో కాలక్షేపం చేయడం, పొద్దు పొడిచిన తర్వాత నిద్రలేచి హడావిడిగా విధులకు వెళ్లే వారే ఎక్కువగా ఉంటున్నారు. అలాంటి వారు జీవనశైలి వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ప్రస్తుతం 30 నుంచి 45 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు వారు ఆకస్మిక గుండెపోటు మరణాలతో పాటు, మధుమేహం, రక్తపోటు దుష్ఫలితాలకు గురవుతున్నారు. 45 ఏళ్లు నిండిన వారు వాకింగ్‌పై ఆకస్తి చూపుతుండగా, యువత, మధ్యవయస్సు వారికి వ్యాయామం ఆసక్తి ఉండటం లేదు.

చిన్నప్పటి నుంచే వ్యాయామం అవసరం

ప్రస్తుతం పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో ఏ మాత్రం వ్యాయామం ఉండటం లేదు. కనీసం క్రీడా మైదానాలు కూడా ఉండటం లేదు. చదువు పూర్తయిన తర్వాత కూడా యువత వ్యాయామంపై దృష్టి పెట్టడం లేదు. మరోవైపు ఆహారపు అలవాట్లలో వచ్చిన మార్పులతో శరీరంలో కొలస్ట్రాల్ పెరిగిపోతోంది. ఆహారం ద్వారా తీసుకున్న క్యాలరీలు ఖర్చుకాక ట్రైగ్లిజరాయిడ్లు పెరిగిపోతున్నాయి. దీంతో గుండె జబ్బులతో పాటు, మధుమేహం, రక్తపోటు, మానసిక సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. యువత వ్యాయామంపై దృష్టి పెట్టకుంటే రానున్న రోజుల్లో 30 నుంచి 45 ఏళ్ల మధ్య వయస్సు వారు జీవనశైలి వ్యాధులకు ఎక్కువగా గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

వ్యాయామం ఇలా..

- రోజూ 45 నిమిషాల చొప్పున వారంలో ఐదు రోజులు వాకింగ్ చేయాలి.
- యువత, మధ్య వయస్సు వారు జాగింగ్ చేయడం మంచిది.
- ఉదయం ఆరు నుంచి 8.30 గంటల మధ్య, సాయంత్రం 4.30 నుంచి సూర్యాస్తమయం వరకూ వాకింగ్ చేసేందుకు అనువైన సమయం.
- వ్యాయామం కోసం జిమ్‌లకు వెళ్లడం కంటే వాకింగ్, జాగింగ్ చేస్తే ఎన్నో ప్రయోజనాలు సమకూరుతాయి.

యువత జాగింగ్ చేయాలి



ఆహారంలో తీసుకునే క్యాలరీలు ఖర్చు కావాలంటే ప్రస్తుత తరుణంలో అన్ని వయస్సుల వారికి వ్యాయామం ఎంతో అవసరం. ముఖ్యంగా యువత వ్యాయామంపై దృష్టి పెట్టడం లేదు. ఫలితంగా చిన్న వయస్సులోనే వ్యాధుల బారిన పడుతున్నారు. పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో కూడా వ్యాయామానికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. 50 ఏళ్లు నిండిన వారు వాకింగ్, యువత జాగింగ్ చేయాలి. జాగింగ్, వాకింగ్ చేయడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు, రక్తపోటును అదుపు చేసుకోవచ్చు. జీర్ణసమస్యలను అధిగమించొచ్చు. ఒబెసిటీ బారిన పడకుండా చూసుకోవచ్చు. – డాక్టర్ నిర్మలకుమార్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, జనరల్ మెడిసిన్

నడకతో మధుమేహం అదుపు



డయాబెటిక్ రోగులు వాకింగ్ చేయడం ఎంతో అవసరం. వాకింగ్‌తో శరీరంలోని చెక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని అనేక అధ్యయనాల్లో తేలింది. గుండె జబ్బులు, డయాబెటీస్, కాలేయ వ్యాధులకు అధిక కొలస్ట్రాల్ కారణం. ఇన్సులిన్‌కు శరీరంలో స్పందించే తీరును కూడా వాకింగ్ మెరుగు పరుస్తుంది. కార్డియో వాస్క్యులర్ ఫిట్‌నెస్‌ను పెంచుతుంది. మధుమేహ సంబంధిత సమస్యల ప్రభావాన్ని నడకతో తగ్గించుకోవచ్చు. మధుమేహ రోగులు రోజుకు 30 నిమిషాలు, వారంలో ఐదు రోజులు తప్పకుండా వాకింగ్ చేయడం మంచిది. – డాక్టర్ ఎం.శ్రీకాంత్, మధుమేహనిపుణుడు

నడకతో ప్రయోజనాలు ఎన్నో..

- నడక గుండెకు మంచిది. నడక వల్ల గుండె సంబంధిత వ్యాధులు వచ్చే ముప్పు తగ్గుతుంది.
- వేగంగా నడవడం వల్ల గుండె, శ్వాస వ్యవస్థకు ప్రయోజనం కలుగుతుంది.
- యాంగ్జయిటీ, డిప్రెషన్‌తో బాధపడేవారికి నడక మరింత మంచిది.
- నడవడం వల్ల ఎముకలు పటిష్టంగా మారతాయి. కండరాలు పటిష్టమవుతాయి.
- నడక శరీరాన్ని సమతుల్యంగా ఉంచుతుంది.
- బరువు తగ్గించుకోవడానికి నడక ఒక మంచి మార్గం,
- నడకతో శరీరంలో చెక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయని అనేక అధ్యయనాల్లో తేలింది.
- ఇన్సులిన్‌కు శరీరం స్పందించే తీరును కూడా నడక మెరుగుపరుస్తుంది.
- నడక కేవలం శరీర దారుఢ్యాన్ని పెంచడమే కాకుండా మానసిక ఆరోగ్యాన్ని ఇస్తుంది.
- వాకింగ్ సమయంలో సూర్యరశ్మి తగలడం వల్ల విటమిన్–డీ పుష్కలంగా లభించి రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.
- నడకతో పేగుల్లోని బ్యాక్టీరియాపై ప్రభావం చూపుతుంది. జీర్ణశక్తి పెరుగుతుంది.

క్లుప్తంగా

12న కృష్ణానదిలో ఈత పోటీలు

విజయవాడస్పోర్ట్స్: ఆక్వా డెవిల్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో రిపబ్లిక్ డే వేడుకలను పురస్కరించుకుని ఈ నెల 12వ తేదీన రివర్ క్రాస్ స్విమ్మింగ్(విజయవాడ దుర్గా ఘాట్ నుంచి ప్రకాశం బ్యారేజీ వద్దనున్న లోటస్ సిటీ వరకు) పోటీలను నిర్వహిస్తున్నట్టు కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి మండపాటి లక్ష్మీనరసరాజు తెలిపారు. ఆ రోజు ఉదయం ఆరు గంటలకు పోటీలు ప్రారంభమవుతాయని, 11 నుంచి 18 ఏళ్ల వయసు, 19 నుంచి 30 ఏళ్ల వయసు, 31 నుంచి 40, 41 నుంచి 50, 51 నుంచి 60, 60 ఏళ్లు పైబడిన వయసు కేటగిరీల్లో ఈ పోటీలు నిర్వహిస్తామన్నారు. విజేతలకు మెడల్స్‌తో పాటు సర్టిఫికెట్‌లను అందజేస్తామని, మాజీ ఎంపీ గోకరాజు గంగరాజు పర్యవేక్షణలో ఈ పోటీలు జరుగుతాయని పేర్కొన్నారు. మరిన్ని వివరాలకు 8686093646(నరసరాజు), 8639526332 (దాసరి యుగంధర్, కన్వీనర్)ను సంప్రదించాలని సూచించారు.

న్యాయశాఖ సిబ్బంది సంఘం క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ



చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): నూతన సంవత్సర వేడుకల్లో భాగంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ జ్యుడీషియల్ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ కృష్ణాజిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో క్యాలెండర్‌ను జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి అరుణసారిక బుధవారం ఆవిష్కరించారు. నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా సంఘం తరపున సిబ్బంది న్యాయమూర్తి నివాసానికి వెళ్లి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం న్యాయమూర్తితో కేక్ కట్ చేయించారు. కార్యక్రమంలో సంఘ అధ్యక్షుడు సీహెచ్ వరప్రసాద్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఎ.వేణుగోపాల్, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ నరసింహారావు, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రంగవల్లుల్లో ఉట్టిపడిన గ్రామీణం



నూతన సంవత్సర వేడుకలు అనగానే యువత కేరింతలు, మద్యంబాబుల కిక్కులు, కేకుల కటింగ్‌లు, స్వీట్ల పంపకాలు, ఉన్నతాధికారులకు పుష్పగుచ్ఛాల అందజేతలే కాదు... మహిళలు గంటల తరబడి ఓపిగ్గా వేసే రంగవల్లుల గురించి కూడా చెప్పుకోవాలి. పెనుగంచిప్రోలులో ఓ మహిళ తన ఇంటి ముందు వేసిన రంగవల్లిలో తన కళా నైపుణ్యంతో గ్రామీణ వాతావరణాన్ని ఉట్టిపడేలా అందంగా తీర్చిదిద్దడం గమనార్హం.

–పెనుగంచిప్రోలు

నీరుగారుతున్న ఆశయం

చతికిలపడ్డ సూర్యఘర్ యోజన

- రుణాలు ఇచ్చేందుకు బ్యాంకర్ల సహాయ నిరాకరణ
- వినియోగదారులకు అవగాహన లేమి
- జిల్లాలో 4,315 దరఖాస్తులకు గాను 308 సోలార్ ప్యానల్స్ మాత్రమే ఏర్పాటు



ఇంటిపై సోలార్ ప్యానెల్స్

గుడ్లవల్లేరు: విద్యుత్ ఆదాను పెంచేందుకు సబ్సిడీపై పీఎం సూర్యఘర్ యోజనను కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టింది. ఈ పథకాన్ని వినియోగదారుల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లాలని కృష్ణాజిల్లా కలెక్టర్ డీకే బాలాజీ కృషి చేస్తున్నారు. అయితే బ్యాంకర్ల కారణంగా ఆ లక్ష్యం నెరవేరటం లేదు. వాస్తవానికి ఈ పథకం ద్వారా సామాన్యులకు కరెంట్ బిల్లుల మోత బరువును తప్పించవచ్చు. ఇంటింటా సోలార్ విద్యుత్ వాడకాన్ని పెంపొందించేందుకు కేంద్రం రాయితీలు కల్పించింది. ఈ పథకం వలన అతి తక్కువ ఖర్చుతో ఇంటికి కావలసిన విద్యుత్‌ను పొందవచ్చునని ఆ శాఖాధికారులు చెబుతున్నారు. కాని ఆ పథకాన్ని అమలు చేసేందుకు బ్యాంకర్లు సహాయ నిరాకరణ చేస్తున్నారు.

కనీసం పది శాతం కూడా...

జిల్లాలో సూర్యఘర్ పథకానికి మొత్తం 4,315 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. అయితే ఇప్పటివరకు కేవలం 308 సోలార్ ప్యానల్స్ మాత్రమే ఏర్పాటు చేశారు. మరో 73 దరఖాస్తులు పరిశీలనలో ఉన్నాయి. ఈ పథకం వచ్చి 15 నెలలు దాటుతున్నా...జిల్లాకు వచ్చిన దరఖాస్తుల్లో 10 శాతం కూడా సోలార్ ప్యానెల్స్‌ను ఏర్పాటు చేయలేక పో యారు. దీని వలన కలిగే ప్రయోజనాలను వివరించడంలో అధికారులు విఫలమవుతున్నారన్న విమర్శలు వినవస్తున్నాయి. కేవలం కరపత్రాల పంపిణీకే పరిమితం కావటంతో వినియోగదారుల్లో ఈ పథకంపై ఎలాంటి అవగాహన లేకుండా పోయిందన్న వాదనలు వినబడుతున్నాయి. బ్యాంకర్లకు కూడా సరైన ఉత్తర్వులు ఇవ్వకపోవటంతో వారు కూడా ఈ పథకానికి రుణాలకు సంబంధించిన పని చేయకుండా వినియోగదారులను తిప్పించుకుంటున్నారు.

జనవరి నుంచి ఎస్సీ, ఎస్టీ వినియోగదారులకు అవకాశం

ప్రతి ఇల్లూ ఒక సౌర విద్యుత్ శక్తి ఉత్పాదక కేంద్రంగా కావాలని భావిస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ ఆశయం నీరుగారిపోతుందనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే జనవరి నుంచి 200 యూనిట్ల లోపు కరెంట్ బిల్లు వచ్చే ఎస్సీ, ఎస్టీలకు సబ్సిడీపై సోలార్ ప్యానెల్స్‌ను ఏర్పాటుచేయించేందుకు అధికారులు రంగం సిద్ధం చేశారు.

సూర్య ఘర్‌పై అవగాహన చేపట్టాం...

పీఎం సూర్యఘర్ యోజనపై వినియోగదారులకు అవగాహన చేపట్టాం. ఈ పథకానికి సంబంధించిన యాప్‌ను మొబైల్‌లో ఇన్‌స్టాల్ చేసుకోవచ్చు. ఈ పథకం ద్వారా వచ్చే మిగులు విద్యుత్‌ను కూడా అమ్ముకోవచ్చు. ఈ పథకాన్ని పొందేందుకు గృహ వినియోగదారులు వాడే విద్యుత్ యూనిట్లు 300లోపే ఉండాలి. ఎస్సీ, ఎస్టీ వినియోగదారులపై కూడా విద్యుత్ భారం పడకుండా ఉండేందుకు సబ్సిడీపై జనవరి నుంచి సోలార్ ప్యానెల్స్‌ను అందించేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాం.

– ఎం.సత్యానందం, విద్యుత్ ఎస్ఈ, మచిలీపట్నం సర్కిల్

బరి 'తెగించారు'

సంక్రాంతి బరులకు రిహార్సల్స్

- జనవరి ఫస్ట్‌న ఎగిరిన పందెం కోళ్లు
- భారీ స్థాయిలో జరిగిన పందేలు
- చేతులు మారిన లక్షల సొమ్ము



పందేలు వీక్షిస్తున్న పందెంరాయుళ్లు

కంకిపాడు: కూటమి నేతలు బరితెగించారు. కొత్త ఏడాది పురస్కరించుకుని కోడిపందేల బరులు ఏర్పాటుచేసే ప్రాంగణాల్లో లాంఛనంగా కోడిపందేలు నిర్వహించి పనులను చేపట్టారు. దీంతో పాటుగా మండలంలోని వివిధ గ్రామాల్లోనూ కోడిపందేలు యథేచ్ఛగా సాగాయి. ఇంత జరిగినా అధికారులు ప్రేక్షక పాత్ర వహించటంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. సంక్రాంతి పండుగ సందర్భంగా మూడు రోజుల పాటు కోడిపందేల శిబిరాలు నిర్వహించేందుకు అధికార కూటమి నేతలు సన్నాహాలు మొదలుపెట్టారు. ఇప్పటికే పెనమలూరు నియోజకవర్గంలోని పలు గ్రామాల్లో బరులు ఏర్పాటుచేసేందుకు భూములను ఎంపిక చేసుకుని, బరుల ఏర్పాటు పనులను చేపట్టారు. భూమి ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుని బరులు ఏర్పాటు చేసేందుకు రెడీ అయ్యారు. టీడీపీ, జనసేన పక్షాలు ఎవరికి వారు తమకు అనువైన ప్రాంతాలను ఎంపిక చేసుకుని కోడిపందేలు, కోతముక్క, గుండాట, ఇతర జూద క్రీడలను నిర్వహించేందుకు ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేశారు.

ఎగిరిన పందెం కోళ్లు

కోడిపందేలు యథేచ్ఛగా సాగిస్తామనే ప్రచారాన్ని విస్తృతంగా తీసుకువెళ్లేందుకు ముందుగానే పందెం రాయుళ్లతో పందెం ఒప్పందాలు చేసుకున్నారు. ఇందులో భాగంగానే ఈడుపుగల్లులోని వేల్పూరు డొంకలో బుధవారం ఐదు కోడిపందేలు నిర్వహించారు. ఒక్కో పందెం రూ.50 వేల చొప్పున ఒప్పందం చేసుకుని పందేలు వేశారు. దీనికి పై పందేలు ఒక్కో పందేనికి రూ.10 లక్షల వరకూ నడిచినట్లు తెలుస్తోంది. కంకిపాడులో కోడిపందేలు నిర్వహించే శిబిరం చూపుళ్ల నిర్వహించి లాంఛనంగా ఓ పందెం వేసి బరి ఏర్పాటు పనులు మొదలుపెట్టారు. తెన్నేరు సమీపంలోని బుడమేరు డొంక వద్ద మంతెన గ్రామానికి చెందిన ఓ వ్యక్తి కంకిపాడు, గన్నవరం ప్రాంతాల నుంచి పందెంరాయుళ్లను కలుపుకొని కోడిపందేలు అడ్డగోలుగా నిర్వహించాడు. పందేల పేరుతో లక్షల సొమ్ము చేతులు మారింది. లాంఛనంగా నిర్వహించే ఈ పందేలు సంక్రాంతి బరుల నిర్వహణకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేస్తున్నాయి. ఒకే రోజు ఇన్ని భారీ స్థాయిలో పందేలు నిర్వహించినా అధికారులు ప్రేక్షక పాత్ర వహించటం పట్ల విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. ముందస్తుగానే పోలీసులకు, వివిధ శాఖల అధికారులకు సమాచారం ఉన్నా ఆ వైపు కన్నెత్తి చూడలేదనే వాదన వినిపిస్తోంది.

రంగస్థలంపై ఊరేగుతున్న తెలుగు కథ

- నేటి నుంచి జాతీయ స్థాయి కథా నాటికల పోటీలు
- విశిష్ట రచయితలకు ప్రతిభా, జీవిత సాఫల్య పురస్కారాలు
- విజయవాడ నగరంలో నాలుగు రోజుల పాటు నిర్వహణ

కావ్యేషు నాటకం రమ్యం అన్నాడు మహాకవి కాళిదాసు. మంచి సాహిత్యానికి సరైన రీతిలో కళా రూపమిచ్చి ప్రదర్శిస్తే అది ప్రేక్షకుల హృదయాల్లోకి చొచ్చుకుపోతుంది. కరతాళ ధ్వనులు మిన్నంటుతాయి. ప్రేక్షక దేవుళ్ల చప్పట్లే పంచభక్ష్య పరమాన్నాలుగా కళాకారులు భావిస్తారు. రసజ్ఞులైన ప్రేక్షకుల మన్ననలు చూరగొంటే చాలు ఆ కళాకారులకు ఆనంద పారవశ్యంతో కడుపు నిండిపోతుంది. ఈ ఏడాది ఆరంభంలో పెద్ద పండుగ అయిన సంక్రాంతికి ముందే విజయవాడ నగరంలోని సాహితీ, కళా పిపాసులకు రెండు ముఖ్యమైన పండుగలు వచ్చాయి. ఒకటి జనవరి రెండు నుంచి 12 వరకు 11 రోజుల పాటు జరిగే పుస్తక మహోత్సవం కాగా, మరొకటి రెండు నుంచి 5వ తేదీ వరకు నాలుగు రోజుల పాటు జరిగే అజో విభో కందాళం ఫౌండేషన్ వారి నాటిక పోటీలు.

విజయవాడ కల్చరల్: సాహిత్యానికి సామాజిక ప్రయోజనం ఉండాలని భావిస్తూ ప్రముఖ తెలుగు రచయితల కథలకు నాటక రూపమిస్తూ తెలుగు నాటక రంగస్థలంపై గత మూడు దశాబ్దాలుగా వినూత్న ప్రయోగాలు చేస్తోంది అప్పాజోస్యుల, విష్ణుభొట్ల, కందాళం ఫౌండేషన్. ఈ సంస్థను 1993లో ప్రారంభించి 1994 నుంచి ప్రతి ఏటా జాతీయ స్థాయిలో తెలుగు నాటికల పోటీలు నిర్వహిస్తున్నారు. పోటీ నాటికలకోసం తెలుగు కథా రచయితలు రచించిన కథలను నాటికలుగా మలచి ప్రదర్శింపజేయడం ఈ సంస్థకు మాత్రమే ప్రత్యేకం. వీటితోపాటు సాహిత్య సదస్సులు, వివిధ రంగాలకు చెందిన వారికి జీవన సాఫల్య పురస్కారాలను అందజేస్తున్నారు. ఏటా వీరు నిర్వహించే నాటికల పోటీల కోసం పరిషత్‌లు ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురు చూస్తుంటాయి. ఈ ఏడాది జనవరి 2 వ తేదీనుంచి నాలుగు రోజులపాటు బందరురోడ్డులోని జాషువా సాంస్కృతిక వేదిక సహకారంతో పోటీలు నిర్వహిస్తోంది అజో,విభో కందాళం ఫౌండేషన్.

విశిష్ట వ్యక్తికి సత్కారం: నాటకోత్సవాలలో భాగంగా తొలిరోజు నాటకరంగానికి విశిష్టమైన సేవలను అందించిన విశిష్ట వ్యక్తికి సత్కారం నిర్వహిస్తారు.(అప్పటికప్పుడు ఎంపిక చేస్తారు.) జనవరి 5 వ తేది ముగింపు కార్యక్రమంలో ప్రతిభామూర్తి పురస్కార సభతో పాటు ప్రతిభామూర్తి పురస్కారాల సభ విజేతలకు బహుమతి ప్రదానం ఉంటుంది.



జీవిత సాఫల్య పురస్కారం అందుకుంటున్న ప్రముఖ కథా రచయిత పెద్దిభొట్ల సుబ్బరామయ్య(ఫైల్)



విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న అప్పాజోస్యుల సత్యనారాయణ

సాహిత్య సదస్సులు, పురస్కారాలు

జనవరి 3వ తేదీ కోయి కోటేశ్వరరావు సాహితీ సదస్సు, జీవిత సాఫల్య పురస్కారం, 4వ తేదీ పెనుగొండ లక్ష్మీనారాయణ సాహితీ సమాలోచన జీవన సాఫల్య పురస్కారం, 5వ తేదీ ఆచార్య తంగిరాల వెంకట సుబ్బారావు సాహితీ సమాలోచన, ప్రతిభా పురస్కార ప్రదానం

భాష, సాంస్కృతిక వైభవ పరిరక్షణే ధ్యేయం

కృష్ణలంక(విజయవాడతూర్పు): నానాటికీ అంతరించిపోతున్న భాషలను కాపాడటంతో పాటుగా భారతీయ సాంస్కృతిక, సాహిత్య వైభవాన్ని కాపాడటమే లక్ష్యంగా ఈ నెల 2 నుంచి 5వ తేదీ వరకూ కథా నాటికల పోటీలు, సాహిత్య సదస్సులు, విశిష్ట వ్యక్తులకు పురస్కారాల ప్రదానోత్సవం కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నామని అజో–విభో–కందాళం ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకుడు అప్పాజోస్యుల సత్యనారాయణ అన్నారు. అజో–విభో–కందాళం ఫౌండేషన్, జాషువా సాంస్కృతిక వేదిక ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాలు ఎం.బి.విజ్ఞాన కేంద్రంలో జరుగుతాయన్నారు. విజయవాడ గవర్నరుపేటలోని బాలోత్సవ భవన్‌లో బుధవారం జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ గత 32 సంవత్సరాలుగా ప్రతిభా మూర్తి జీవితకాల సాధన సత్కారోత్సవంలను ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని అనేక నగరాల్లో నిర్వహించామన్నారు. జీవితకాలంలో తమ సృజనాత్మక ప్రతిభను కనబర్చిన ప్రతిభా మూర్తులను సత్కరించుకోవటం తమకు ఎంతో గర్వకారణంగా ఉంటుందన్నారు. ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్ డాక్టర్ కె.వి.రామానుజాచార్యులు మాట్లాడుతూ తమ ఫౌండేషన్ ద్వారా తెలుగు సాహిత్యం, తెలుగు సంస్కృతి మరింత వ్యాప్తి కోసం తమ కృషిని కొనసాగిస్తున్నామన్నారు. జాషువా సాంస్కృతిక వేదిక కన్వీనర్ గుండు నారాయణరావు మాట్లాడుతూ అజో–విభో–కందాళం ఫౌండేషన్ వారు తమ సంస్థతో కలిసి విజయవాడలో ఇలాంటి కార్యక్రమం నిర్వహించటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో జి.వి.రంగారెడ్డి, చలసాని కృష్ణప్రసాద్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏ నాటికలు...ఎప్పుడెప్పుడు...

జనవరి 2 వతేదీ : అన్నదాత, వేదాంతం, వర్క్ ఫ్రంహోమ్.
జనవరి 3 వ తేదీ : (అ) సత్యం, సరిలేరు నీకెవ్వరు, అనశ్వరం,బ్రహ్మస్వరూపం
జనవరి 4 వ తేదీ : విడాకులు, దేవరాగం

గాలిబుడగ జీవితాలు



గాలిబుడగల విక్రయమే ఆమెకు జీవనాధారం... ఆమె చేతిలో రంగురంగుల గాలిబుడగలు...ఆమె జీవితంలో మాత్రం అన్నీ వెలిసిపోయిన రంగులే... నాలుగు బుడగలు అమ్మితేనే ఆ పూట ఐదు వేళ్లు నోట్లోకెళ్లేది...లేదంటే పస్తులే...ఈ బతుకు ప్రయాణంలో ఎన్నో ఆటంకాలు...రోడ్లపై పోలీసుల వేధింపులు...జీవితంలో ఎన్ని కష్టాలున్నా... చెదరని చిరునవ్వుతో బెలూన్లు విక్రయిస్తున్న ఆమె ఈ దేశపు సగటు పేదింటి ప్రతిబింబం. ఆమె లాంటి ఎందరో పేదల బతుకులు నిజంగా గాలిబుడగ జీవితాలే...విజయవాడ నగరంలో బందరురోడ్డుపై ఓ మహిళ రంగు రంగుల బెలూన్లు విక్రయిస్తున్న దృశ్యాన్ని 'సాక్షి' తన కెమెరాలో బంధించింది.

–సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్, విజయవాడ

దాశరథికి స్వర నీరాజనం



చిత్ర గీతాలు పాడుతున్న గాయనీ గాయకులు



దళపతి చిత్రంలోని పాటను పాడుతున్న కలెక్టర్ లక్ష్మీశ

విజయవాడకల్చరల్: నాదవినోద(యూఎస్‌ఏ), గంగాధర్ ఫైన్ ఆర్ట్స్, సుమధుర కళానికేతన్, కామ్రేడ్ జీఆర్‌కే సంస్థల ఆధ్వర్యంలో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆస్థాన కవి, సినీ గేయ రచయిత దాశరథి కృష్ణమాచారి శత జయంతి సందర్భంగా బుధవారం పీబీ సిద్ధార్థ కళాశాలలో దాశరథి శత జయంతి వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా దాశరథి మణిదీప మాలిక పేరుతో సినీ సంగీత విభావరి కార్యక్రమం జరిగింది. సీనియర్ గాయని మణి శాస్త్రి ఆధ్వర్యంలో గాయనీ గాయకులు బాల కామేశ్వరరావు, శేషుకుమారి, వంశీధర్ ఇద్దరుమిత్రులు, పూజ, బుద్ధిమంతుడు, డాక్టర్ చక్రవర్తి, అమర శిల్పి జక్కన్న తదితర చిత్రాలలోని దాశరథి రచించిన గీతాలను మధురంగా ఆలపించారు. దాశరథి కవిత్వం సామాజిక అంశాల సమాహారం దాశరథి కవిత్వం సామాజిక అంశాల సమాహారమని ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ లక్ష్మీశ అన్నారు. దాశరథి శత జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఆయన దళపతి చిత్రంలోని పాటను ఆలపించారు. కార్యక్రమంలో గోళ్ళ నారాయణరావు, డాక్టర్ ఎంసీదాస్, అంబటి మధుమోహనకృష్ణ, డాక్టర్ రొంపిచర్ల భార్గవి, డాక్టర్ బాలాంత్రపు ప్రసూన పాల్గొన్నారు. అనంతరం గాయని మణి శాస్త్రిని నిర్వాహకులు ఘనంగా సత్కరించారు.

ప్యాసింజర్ రైళ్ల నంబర్లు మార్పు

లక్ష్మీపురం(గుంటూరు): గుంటూరు రైల్వే డివిజన్ పరిధి లోని పలు ప్యాసింజర్ రైళ్ల నంబర్లను ఈ ఏడాది జనవరి ఒకటి నుంచి మార్పు చేసినట్లు సీనియర్ డీసీఎం ప్రదీప్‌కుమార్ బుధవారం ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. ప్రయాణికులు ఈ మార్పును గమనించాలని కోరారు.

రైలు పేరు	పాత నంబరు	కొత్తది	రైలు పేరు	పాత నంబరు	కొత్తది
నాగిరెడ్డి పల్లి-మిర్యాలగూడ	07276	67775	రేపల్లె-గుంటూరు	07785	67250
మిర్యాలగూడ-నాగిరెడ్డిపల్లి	07277	67777	గుంటూరు-రేపల్లె	07786	67223
మంగళగిరి-గుంటూరు	07281	67247	రేపల్లె-గుంటూరు	07787	67234
తెనాలి-గుంటూరు	07282	67236	గుంటూరు-విజయవాడ	07788	57202
నంద్యాల-రేణిగుంట	07284	77211	కాచిగూడ-నడికుడి	07791	67779
రేణిగుంట-నంద్యాల	07285	77212	నడికుడి-కాచిగూడ	07792	67780
విజయవాడ-గుంటూరు	07464	67769	గుంటూరు-విజయవాడ	07864	67230
గుంటూరు-విజయవాడ	07465	67765	రేపల్లె-తెనాలి	07873	67224
నడికుడి-మాచర్ల	07579	57205	తెనాలి-రేపల్లె	07874	67231
మాచర్ల-నడికుడి	07580	57206	రేపల్లె- తెనాలి	07875	67232
విజయవాడ-గుంటూరు	07628	67229	తెనాలి-రేపల్లె	07876	67233
గుంటూరు-మాచర్ల	07779	57203	గుంటూరు-తెనాలి	07887	67235
మాచర్ల-గుంటూరు	07780	57204	తెనాలి-రేపల్లె	07888	67238
విజయవాడ-మాచర్ల	07781	67227	మార్కాపురం-తెనాలి	07890	67239
మాచర్ల-విజయవాడ	07782	67228	నడికుడి-మిర్యాలగూడ	07973	67778
విజయవాడ-గుంటూరు	07783	57201	మిర్యాలగూడ-కాచిగూడ	07974	67776
గుంటూరు-రేపల్లె	07784	67249	గుంటూరు-విజయవాడ	07976	67248

కార్తికేయుని సేవలో గ్రెనడా హైకమిషనర్



స్వామివారి చిత్రపటం అందుకుంటున్న గ్రెనడా హై కమిషనర్ గీతా కిషోర్ కుమార్

మోపిదేవి: ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రమైన మోపిదేవిలోని శ్రీవల్లీ దేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరస్వామివారిని భారతదేశంలో గ్రెనడా హై కమిషనర్ పసుపులేటి గీతా కిషోర్ కుమార్ బుధవారం దర్శించుకున్నారు. ఉదయం ఆలయానికి చేరుకున్న ఆయనకు ఆలయ అధికారులు ఆలయ మర్యాదలతో స్వాగతం పలికారు. తొలుత ఆలయ ప్రదక్షిణ చేసిన ఆయన నాగపుట్టలో పాలు పోసి మొక్కుబడి చెల్లించుకున్నారు. ఆలయ అర్చకులు మణిదీప్ శర్మ, విరూప్ కుమార్ శర్మ స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు, అభిషేకం నిర్వహించి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. ఆలయ డెప్యూటీ కమిషనర్ దాసరి శ్రీరామ వర ప్రసాదరావు స్వామివారి చిత్రపటం, లడ్డూ ప్రసాదం అందించి ఆలయ మర్యాదలతో సత్కరించారు. ఆలయ సూపరింటెండెంట్ బొప్పన సత్యనారాయణ, స్థానిక ఎస్ఐ సత్యనారాయణ, ఆలయ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

మహిళపై రాడ్‌తో వ్యక్తి దాడి

- తీవ్ర గాయాలతో ఆస్పత్రిపాలు
- నిందితుడికి అండగా స్థానిక నాయకుడు
- మతిస్థిమితం లేదని పేర్కొంటూ రాజీ యత్నాలు



చేతిపై గాయం



ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న మహిళ

తాడేపల్లి రూరల్: బతుకు దెరువు కోసం వచ్చిన కుటుంబంపై ఓ వ్యక్తి రాడ్‌తో విచక్షణారహితంగా బుధవారం సాయంత్రం దాడి చేయడంతో ఓ మహిళ తీవ్రంగా గాయపడింది. బాధితులు, వారి బంధువుల కథనం ప్రకారం.. యూపీ నుంచి వచ్చిన వీరేంద్ర ప్రసాద్ మౌర్య, గీతా మౌర్య దంపతులు పట్టాభిరామయ్య కాలనీలో ఉంటున్నారు. వీరేంద్ర ప్రసాద్ మౌర్య సీలింగ్ పనులు చేస్తుంటాడు. నూతన సంవత్సరం కావడంతో సాయంత్రం సమయంలో సరదాగా బయటకు వెళ్లేందుకు ఇంట్లో నుంచి దంపతులు బయటకు వచ్చారు. అదే సమయంలో స్థానికంగా ఉన్న ఓ వ్యక్తి 'మీరు ఇళ్లల్లో కూర్చోక రోడ్లపై ఎందుకు తిరుగుతున్నారంటూ' రాడ్ తీసుకుని గీతా మౌర్యపై దాడికి పాల్పడ్డాడు. వీరేంద్ర ఆపేందుకు ప్రయత్నించగా అతడిపైనా దాడికి యత్నించాడు. వీరేంద్ర పారిపోయాడు. గీతా మౌర్యను కాళ్లపై వెనుక నుండి రాడ్‌తో కొట్టడంతో ఆమె అక్కడే కుప్పకూలిపోయింది. తర్వాత విచక్షణరహితంగా పలుమార్లు రాడ్‌తో కొట్టి అక్కడి నుండి పరారయ్యాడు. నిందితుడి బంధువులు మాత్రం అతడికి మతిస్థిమితం లేదని, దాడి గురించి పట్టించుకోవద్దని, ఆసుపత్రికి వెళ్లండని ఉచిత సలహాలు ఇచ్చారు. తీవ్రంగా గాయపడిన గీత మౌర్యను వైద్య నిమిత్తం మంగళగిరి ఎయిమ్స్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. రెండు కాళ్లు, తుంటి భాగం, రెండు చేతులపై తీవ్ర గాయాలు అయ్యా యి. మతిస్థిమితం లేని వ్యక్తిని ఇంట్లో ఉంచకుండా మద్యం తాగించి రోడ్లపై తిరగనివ్వడమేంటని బాధితుల బంధువులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పోలీసులు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. స్థానిక నాయకుడు ఒకరు నిందితుడిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకోకుండా అడ్డుపడుతున్నట్లు తెలిసింది. నిందితుడికి మతిస్థిమితం లేదని, పొరపాటు జరిగిందని అంటూ బాధిత కుటుంబ సభ్యులతో రాజీ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నాడు.